Vorbereitungsplan ASV Wangen 1952 e.V. - Aktive 2018/2019

(vom 16.07.18 - 24.08.18)

Tag	Datum	Was	Zeit	Ort / Bemerkung
Mo	16.07.2018	Training	18:30	Vereinsheim, anschließend Training Gehrenberg
Di	17.07.2018	frei		
Mi	18.07.2018	Training	19:00	Gehrenberg
Do	19.07.2018	frei		
Fr	20.07.2018	*Vorbereitungsspiel SV Beuren II*	18:30	Gehrenberg / Turnierplatz (anschließend Altstadtfest)
Sa	21.07.2018	*frei*		Kinderfest
So	22.07.2018	*frei*		Kinderfest
Mo	23.07.2018	Training	19:00	Gehrenberg
Di	24.07.2018	*frei*		
Mi	25.07.2018	Training mit dem BC Wangen	19:00	alte Sporthalle (Box-/Ausdauertraining)
Do	26.07.2018	*frei*		
Fr	27.07.2018	Training	19:00	Gehrenberg + Versammlung
Sa	28.07.2018	*frei*		
So	29.07.2018	*Vorbereitungsspiel SV Altann*	17:00	Altann
Mo	30.07.2018	Training	19:00	Gehrenberg
Di	31.07.2018	*frei*		
Mi	01.08.2018	*1. Pokalrunde*	18:30	(noch nicht bekannt)
Do	02.08.2018	*frei*		
Fr	03.08.2018	Training	19:00	Gehrenberg + Versammlung
Sa	04.08.2018	*frei*		
So	05.08.2018	*Vorbereitungsspiel SV Karsee*	15:00	Karsee
Mo	06.08.2018	Training	19:00	Gehrenberg
Di	07.08.2018	*frei*		
Mi	08.08.2018	*Evtl. 2. Pokalrunde / Training*	???	???
Do	09.08.2018	*frei*		
Fr	10.08.2018	Training	19:00	Gehrenberg + Versammlung
Sa	11.08.2018	*Vorbereitungsspiel SV Neuravensburg*	16:00	Neuravensburg
So	12.08.2018	*frei*		
Mo	13.08.2018	*Training*	19:00	Gehrenberg
Di	14.08.2018	*frei*		
Mi	15.08.2018	Evtl. 3. Pokalrunde / Training	???	???
Do	16.08.2018	*Step Aerobic*	19:00	Gehrenberg oder Halle (je nach Wetterlage)
Fr	17.08.2018	frei		
Sa	18.08.2018	*Taktik/Standards*	10:30	Gehrenberg
Sa	18.08.2018	*Mittagessen / Minigolfturnier*	12:00	Vereinsheim / Minigolfplatz
Sa	18.08.2018	*Vorbereitungsspiel TSV Hergensweiler*	17:00	Hergensweiler/Niederstaufen
So	19.08.2018	*frei*		
Mo	20.08.2018	Training	19:00	Gehrenberg
Di	21.08.2018	frei		
Mi	22.08.2018	Training	19:00	Gehrenberg
Do	23.08.2018	frei		
Fr	24.08.2018	Training + Versammlung	19:00	Gehrenberg / Versammlung 20 Uhr
Sa	25.08.2018	frei		
So	26.08.2018	*1. Punktspiel*		
Mi	29.08.2018	Training	19:00	Gehrenberg
Fr	31.08.2018	Training	19:00	Gehrenberg
So	02.09.2018	*2. Punktspiel*		

Zu jedem Training bitte Laufschuhe und Trinken mitbringen.

(Änderungen vorbehalten)

Abmelden bis 12 Uhr am Trainingstag persönlich bei:

Frank Freywiß: 0176 / 31346744

Daniel Vollmar: 0176 / 84333378

Matze Geser: 0160 / 96248450